

రాష్ట్రంలో ఇక ప్రజలందరికీ
25లక్షల ఆరోగ్యభీమా

ఈ ఉచిత పథకం ఏప్రిల్ లేదా మే నుంచి అమలు

30 రకాల స్పెషాల్స్‌లతో కలిపి 3,257 రకాల చికిత్సలు

కొత్త విధానంలో 6 గంటల్లోనే చికిత్స ఆరంభం

ప్రతి కుటుంబం తరపున ప్రభుత్వం రూ.2,500

దాకా ప్రీమియం చెల్లింపు: సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 21, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైద్య సేవల విడుదలంలో ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో అంధకారం కలిగిపోయింది. ఏమీ సీఎం పంప్రణాబు అయ్యడు ప్రకటించారు. ఇందుకు వీలుగా ప్రభుత్వం రూ. 25 లక్షల ఆరోగ్యభీమాను అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చేనాటి తెలిపారు. ఈ క్రమంలో సీఎం పంప్రణాబు ఆరోపన విధానానుకూల అనుగుణంగా రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ త్వరలోనే ఉచిత ఆరోగ్య భీమా కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలోని ప్రజలందరికీ భీమాకు వర్తింపచేసి, తద్వారా ఆరోగ్యభీమా(హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్)ను రూ. 25 లక్షల వరకు వైద్యసేవలు అందిస్తారు. ఈ విధానం అమలు చేసేనాటి వలె ప్రతి పాదనలను చేసారు. వీటిలో కీలక ప్రతిపాదనను అమలులోకి తీసుకుని వస్తారు. ఈ విధానం

అమరావతి వద్ద విశిష్ట కోసం ఎక్కువ నమయం జబ్బంది హాజర్లు ఉండవచ్చు. మీ మానవం లో 6000లలోకి విశిష్ట పారాంశ అనుమతి లభిస్తుంది. విశిష్టకు ఆమోదం తెలిపేందుకు ఓమీ నుంపు నిరాకరించేందుకు అట్టేలు చేసుకునే వెను ను బాటును కల్గిస్తారు. వీరు మానవం లో ప్రభుత్వ తాగిన ఎక్కువ అంతరాయ ఉండాలు. ఎందుకే చేసిన ఓమీ కాపెసి మూడేళ్ల పాటు నర్తకును ను అందించాలి. ప్రతివిధాది వని తీరును నమోదిస్తారు. ప్రస్తుతం ఎన్నికల వైద్య సేవలకు అను బంధ అనుమతులు ఓమీ మానవం లోనూ కోస న్నాగితాయి. వైద్యమిత్రుల సేవలను సోసా గి స్తారు. ఎందుకే చేసిన ఓమీ నంపుకు ప్రతి మూడుమెలల కోసాని ప్రభుత్వపరంగా ముందు గానే చెల్లింపులు చేస్తారు. దీనివల్ల బిల్లుల చెల్లిం పుల నమస్కలు తరెత్తువు. రోగకుల విశిష్ట వివ రాలు అందుకు తర్వాత ఓమీ నంపుల నాడు వును కూడా తెలియదు డాక్యుమెంట్ లో పొందు వచ్చునున్నారు. ప్రస్తుతం 300లకు స్పెషిలైట్ కలిపి 3వేల 257లకు విశిష్ట అందు డాక్యు మెంట్ ఉన్నాయి. వీటిని అలాగే కొనసాగిస్తారు. ప్రధానమంత్రి జన అవేగ్యయోజన కింద అందే 19వంతు490లకు విశిష్టలు ఇందుకు ఉన్నాయి. ఓమీ ప్రీమియం కింద ప్రభుత్వం చెల్లిం దే మెంతుల మీద తక్కువగా ఖర్చు అయితే అందులో నిర్వహణ వ్యయ మెత్తాన్ని కాపెసిలు మినహా ఎందుకునీ మార్చలే దానిని కాపెసి జప్తుయాలి. ఎక్కువెట్ల మార్గం ఓమీ కలిపి వీటిని భరిం చాలను విధంగా ప్రతిపాదనలు నిధమ



ఎన్నికల ప్రక్రియలో విదేశీ జోక్యమా? 5^{వో}

మిర్చిపై కేంద్రంతో చర్చలు

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 21, ప్రభాకరవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రం విద్యుత్ సరఫరా సులభం చేసినందుకు ప్రజలకు అభినందనలు తెలిపి ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదర్శంగా ఉన్నారు. రాష్ట్రంలో అన్ని వ్యవస్థలు గాడిన పడుతున్నాయి. వృద్ధి రేటు మొదలైందన్నారు కేంద్ర ప్రభుత్వం గిట్టుబాటు ఉండే వరకు కల్పించే దిశలో మిగిలిపోతే వర్తమా జరుపుతున్నామన్నారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు, అమరావతి రాజధాని సౌకర్యాలకు కేంద్రం నుంచి నిధులు విడుదల అయితే మంచి సహకారం లభిస్తుందన్నారు. అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు ఈ నెల 24న జరుగుతున్నాయి. ఈ నెల 28న అసెంబ్లీలో బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెడుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో బడ్జెట్ అంతాల్లో ప్యాబు, వివిధ విషయాలపై సీఎం చంద్రబాబు వర్చువల్ గాగా, మౌఖికంగా చర్చిస్తూ ఉండే సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతుంటే ఆంధ్ర రాష్ట్ర ప్రజలు నన్ను నమ్మారు. నేను వస్తే అభివృద్ధి జరుగుతుందనే విశ్వాసం వారిందన్నారు. వారికి ఎన్నికల సందర్భంలో ఇచ్చిన సందర్భంగా ప్రతి వ్యాక్యానికీ అమలు చేసేస్తామన్నారు. బడ్జెట్ లో ఇందుకు అనుగుణంగా కేటాయింపులు జరగాలన్నారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలోనే నూవెన్ నిస్కీ వధకాలు అమలు చేసే రీతిలో నిధుల కేటాయింపు ఉంటుందన్నారు. మంచి అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు

గిట్టుబాటు ధర
కల్పించేందుకు చర్యలు
15శాతం వృద్ధిగేటు
లక్ష్యంగా ప్రణాళికలు
గత పాలకుల నిర్వాకంతో
ఆర్థికవ్యవస్థ అస్తవ్యస్తం:
సిఎం చంద్రబాబు

తేనే నంపద వస్తుంది. ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభింపి ఆదాయం పెరుగుతుంది. పిల్లల భవిష్యత్తు బాగుండుందని ఓట్లు వేసి గెలిచింది. ప్రజల సహకారాన్ని నిలబెట్టుకుంటూమీ 15కాంతం వృద్ధి రేటు లక్ష్యంగా ప్రణాళికలు అమలు చేస్తున్నామన్నారు. 2047 నాటికి 42 వేల డాలర్ల తలసరి ఆదాయం లక్ష్యంగా నిర్దేశించుకున్నామని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. గడిచిన ఐదేళ్ళలో రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థ విస్తారంగా విస్తరించింది. వ్యవస్థలు శ్రేష్ఠపడ్డాయి. మూడు రాష్ట్రాల్లోనూ పేరుతో అమరావతిని నమాదాచే సేకారు. ఏపీ జీవనాది పోలవరన్న గోదావరిలో

కలిపేారు. గత పాలనలో ఎన్నడూ స్వేచ్ఛ లేదు. ఇక్కడ పట్టి పెరిగిన వారు కూడా రాజ్యాన్ని రాజాల్లానా, పట్టుబడులు పెట్టాలన్నా భయపడే వరస్థితి తీసుకుచ్చారు. వివత్తర వరస్థితుల నుంచి రాష్ట్రాన్ని వికాసం వైపు తీసుకెళ్లే బాధ్యత ప్రజలు మాకు అప్పగించారని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. అప్పుద్రిష్టత నుంచద వస్తుంది. నుంచద వల్ల ప్రభుత్వ ఆదాయం పెరుగుతుంది. ప్రభుత్వ ఆదాయం పెరిగితే దాన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు వినియోగించి 'పేదరికం' రూపుమాపవచ్చు. ఇది నేను నమ్మిన ఆర్థిక సిద్ధాంతం. 1995లో నేను ఇటీ అంటే అందరూ నవ్వారు. ఇటీ తీసుకోకే తీండిపెడుతుందా అని చాలామంది ఎగతాళి చేశారు. నేను ఇటీ మనిషిని ఎక్కడో తీసు కెళ్తుండే. 1991లో వచ్చిన ఆర్థిక సంస్కరణలు, 1992లో వచ్చిన ఇంబర్సెల్డ్ విప్లవాన్ని నేను మనసానావా నమ్మి అనేకరణ చేట్టాను. నేను తెచ్చిన విజన 2020తో నేను దేశంలోనే తలసరి ఆదాయంలో తెలంగాణ ముందుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తెలుగువారు రెండవ తలసరి ఆదాయం నుపాదిస్తున్నారు. ఏకదేశరం ఆర్థిక సం స్కరణలకు నేను నాంది పలికాను. విద్యుత్ రం గవర్నం తెచ్చిన ఆదాయాలు తెచ్చి రాష్ట్రానికే వెలుగులు ఇచ్చినేను ఓడిపోయాను. ఆ విషయంలో నేను రాజీపడి ఉంటే ఓడిపోయాడని కాదేమో.

కెఆర్ఎంబి ప్రత్యేక సమావేశం వాయిదా

విజయవాడ ఫిబ్రవరి 21 ప్రధానకార్యక్రమ ప్రతినిధి:
కృష్ణానది యూజుమార్గస్థ బోర్డు అత్యవసరంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక సమావేశం ఈ నెల 24వ తారీఖు వరదీది. ప్రస్తుత నీటి సంపత్త్యరంధ్ర మిగిలిన కాలానికి రెండు రాష్ట్రాలనునీటి వాటాలు, వితరణం శాసనపై చర్చించేందుకు ఇవాళ కేఆర్ఎస్ నీటి ప్రత్యేక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ జలవనరులన్ని ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి, తెలంగాణ నీటిపారుదల ముఖ్య కార్యదర్శితో కృష్ణానదిపై ఛైర్మన్ అతుల్ జైన్ మధ్యవర్తిత్వం సమావేశం కావాల్సి ఉంది. అయితే తనకు ముందుగానే నిర్ణయించిన ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలు ఉన్నందువల్ల ఇవాళ సమావేశానికి హాజరు కాలేకపోతున్నానని, సమావేశాన్ని సోమవారానికి వాయిదా వేయాలని ఏపీ స్పెషల్ సీనియర్ బోర్డుకు విజ్ఞప్తి చేశారు. దీంతో ప్రత్యేక సమావేశాన్ని కేఆర్ఎస్ నీటి సోమవారానికి వాయిదా వేసేది. సోమవారం మధ్యవర్తిత్వం మూడున్నర గంటలకు హైదరాబాద్ జల సౌధంలో సమావేశం జరగనుంది.



శుక్రవారం విజయవాడలో ఏపీ,తమిళనాడు రాష్ట్రాల చేనేత, జాకెతాఖిల మంత్రులు ఎస్.నవిత, ఆర్.గాంధీ నమక్షంలో ఆచార్య కో ఆప్టిక్స్ మధ్య చేనేత వస్త్రాల అమ్మకాలపై ఒప్పందం దృశ్యం

గ్రో ఆప్టైమ్తో ఆపాక్ గ్రూప్ ఓప్పందం

తమిళనాడు, ఎపి మంత్రుల సమక్షంలో ఎంబయ్య

రూ.9.20 కోట్ల వస్త్రాల విక్రయాలు లక్ష్యం

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 21, ప్రభుత్వ వార్తా ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలోని చేనేత కార్మికులకు 365 రోజులు పని కల్పించే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం మరో కీలక ముందుకు వేసింది. ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడుకు చెందిన ఆహ్వానికొప్పెక్స్ ఏజెన్సీలు తమహోరూమ్లో రెండురాష్ట్రాల చేనేత వస్త్రాలు విక్రయించుకునేలా >>2

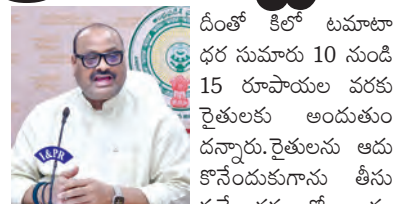
తెలంగాణ డిజి
అంజనీకుమార్
ఎపికి మార్పు
24 గంటల్లోగా రిపోర్ట్
చేయాలని

కేంద్రవహించాఖ ఆదేశం

ప్రభాతవర్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్.
ఏప్రిల్ 21: తెలంగాణలో ఉన్న ముగ్గురు ఐపిఎస్ అధికారులకు కేంద్రం షోర్ ఇచ్చింది. తెలంగాణలో రోడ్ సెక్యూరిటీని డీజీగా కొనసాగుతున్న అంజనుకుమార్‌ను వెంటనే రిలీవ్ చేయాలని కేంద్ర హోంశాఖ అదేశాలు జారీ చేసింది. ఏపీ కేడర్ ఐపిఎస్ అధికారిగా ఉన్న అంజనుకుమార్‌తో పాటు ఏపీలో బిన్స్, టిఎస్ షేక్ మహాంతి ఫైరింగ్ ఉపరితలంపై జరిగిన అధికారులు, అయితే వారు ఏపీకి వెళ్లకుండా తెలంగాణలోనే ఉండిపోయారు. ప్రస్తుతం కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్‌గా మహాంతి విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. తెలంగాణ స్టేట్ పోలీస్ అకాడమీ డైరెక్టర్‌గా బిన్స్ పని చేస్తున్నారు. అయితే ఈ ముగ్గురిని ఏపీ కేడర్‌లో 24గంటల్లో రిపోర్ట్ చేయాలని కేంద్ర హోం శాఖ ఆదేశించింది.

టమాటా కొనుగోళ్లు చేపట్టిన ప్రభుత్వం

మంత్రి అచ్చెన్ననాయుడు

[illegible]

గా, భువనాధిపతి వారా తనకుక్కడా పనులుతున్న అనంతపురంజిల్లా నుండి ప్రభుత్వమే పుటాటాను సుమారు కిలో 8 రూపాదులు ఖానుగేలు చేసి రాష్ట్రంలో ఉన్న అన్ని రైతులు బజార్లకు నరఫరా చేసేవన్నారు. ఈకోట 1000 క్వింటాల్లకు పుటాటాను అనంతపురం, కర్నూలు, విజయనగరం, అనకాపల్లిజిల్లాల నుండి సేకరించారు. వీటిలో విజయనగరం, అనకాపల్లిజిల్లాల నుండి సేకరించిన భువనాధిపతి విశాఖపట్టణం, రాజమండ్రి జిల్లాల్లోని రైత బజార్లలోను అనంతపురం, కర్నూలుజిల్లాల్లో సేకరించిన భువనాధిపతి విజయవాడ, గుంటూరుజిల్లాల రైతుబజార్లలో అమ్ముతూ చేపడినట్లు మంత్రి తెలిపారు.



ఆక్రమిత భూముల్లో రాజంపేట ఎమ్మెల్యే ఆకేపాటి ఎస్టేట్

భూమి ఆక్రమించిన ఎమ్మెల్యేకు నోటీసులు

నేడు జాయింట్ కలెక్టర్ కోర్టులో విచారణ

రాజంపేట లద్దన్, ఫిబ్రవరి 21, ప్రభాతపాఠ్య: ఉమ్మడి కడప జిల్లాలో 100 ఎకరాలు ఆక్రమించిన అన్యమయ్య జిల్లా వైసీపీ అధ్యక్షుడు, రాజంపేట ఎమ్మెల్యే శ్రీకాపి అమర్నాథ్ రెడ్డికి జాయింట్ కలెక్టర్ నోటీసులు జారీ చేశారు. శనివారం జాయింట్ కలెక్టర్ల హాజరు హాజరా కాలాని తాటి దేవులు మంపారు. ఈ వ్యవహారం సంవత్సరం మారింది. ఈ ఆక్రమ వ్యవహారంలో ప్రభుత్వ భూమిలను రిజిస్ట్రేషన్ కూడా చేసినట్లు బయటపడింది. మిమలారెడ్డి వెలితే రాజంపేట మండలం మండపల్లె, ఆకే పాడు గ్రామ రెవెన్యూ పాలంలో ఈ ఆక్రమణ జరిగినట్లు రాజంపేట టీడీపీ గ్రామీణ అధ్యక్షుడు గన్నే నుబ్బునర్సయ్యవారియ్య జిల్లా కలెక్టర్ కు పీఆర్ఎస్లోనే ఫిర్యాదు చేశారు. మందపల్లె నర్సే నెంబర్ 815-1 కి 3.79 ఎకరాలు, నర్సే నెంబర్ 814/4 కి 4 ఎకరాలు, ఆకే పాడు నర్సే నెంబర్ 56/8 కి 5.68 ఎకరాలు, 56-1 కి 5 ఎకరాలు, 56-9 కి 2.35 ఎకరాలు, 56-1 కి ఒకటిన్నర ఎకరా, మందపల్లె నర్సే నెంబర్ 816-2 కి 4.31 ఎకరాలు, 814-3 కి 4 ఎకరాలు, 815-2 కి 5 ఎకరాలు, 814-1 కి ఎకరా భూమి ఆక్రమించారని ఫిర్యాదు చేసి పేర్కొన్నారు. పైన పేర్కొన్న భూముల విస్తీర్ణం 39.58 ఎకరాలుగా పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా రెవెన్యూ అధికారులు ఆన్లైన్లో జిఆయిటీ వద్దా, అనుసరించిన వచ్చినట్లు ఆన్లైన్ చేశారు. అంతేకాకుండా తిరుమలతిరుపతి దేవస్థానానికి ఆకేపాడు నర్సేనెంబర్ 56-1 కి 1.50 ఎకరాలు రిజిస్ట్రేషన్ కూడా చేసి ఉన్నారు. జులైలో పైన పేర్కొన్న నర్సే నెంబర్లలో అమర్నాథ్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే నజీములీ జ్యోతిషయ్య, సోదరులు అనిల్కుమార్ రెడ్డి, ఆయన భార్య సుజన సేద్యతే రాజంపేట నేపే రిజిస్ట్రార్ 1761-2023, 1768, 1769, 1770, 1771, 1772, 1773, 1774, 1775, 2366 దాక్కుమెట్లుగా



ఆల్ ఇండియా సివిల్ సర్వీసెస్ హాకీ టోర్నమెంట్-2025 జరిగిన మ్యాచ్ లు



ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూరో,ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త)
కాకినాడ పట్టణం,జిల్లా శ్రీదామైదానంలో జరుగుతున్న ఆల్ ఇండియా సివిల్ సర్వీసెస్ హాకీ టోర్నమెంట్-2025 శుక్రవారం ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు వివిధ రాష్ట్రాల మహిళలు, పురుషుల జట్లు మొత్తం8 మ్యాచులు జరిగాయి. వివరాలిలా ఉన్నాయి. రాజస్థాన్ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సెక్రటేరియట్ మహిళ జట్టు మధ్య జరిగిన మ్యాచులో ఆంధ్రప్రదేశ్ సెక్రటేరియట్ 15-0 తేడాతో రాజస్థాన్ జట్టు పై న విజయం సాధించింది.సెంట్రల్ సెక్రటేరియట్ - కేరళ సెక్రటేరియట్ మహిళ జట్టు మధ్య జరిగిన మ్యాచులో సెంట్రల్ సెక్రటేరియట్ 5-0 తేడాతో

కేరళ జట్టుపై విజయం సాధించింది.చత్తీస్ గ్ - మధ్యప్రదేశ్ సెక్రటేరియట్ మహిళల జట్టుల మధ్య జరిగిన మ్యాచులో చత్తీస్ గ్ సెక్రటేరియట్ 22-0 తేడాతో మధ్యప్రదేశ్ సెక్రటేరియట్ పై విజయం సాధించింది.మధ్యప్రదేశ్ - మహారాష్ట్ర సెక్రటేరియట్ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచులో మహారాష్ట్ర సెక్రటేరియట్ జట్టు 6-2 తేడాతో మధ్యప్రదేశ్ పై విజయం సాధించింది.ఆర్ఎస్సీ కాన్పూర్ -ఆర్ఎస్సీ జైపూర్ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచులో ఆర్ఎస్సీ కాన్పూర్ 4-2 తేడాతో ఆర్ఎస్సీ జైపూర్ జట్టుపై విజయం సాధించింది.చత్తీస్ గ్ - ఉత్తరప్రదేశ్ సెక్రటేరియట్ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచులో చత్తీస్ గ్ సెక్రటేరియట్ 5-0 తేడాతో ఉత్తరప్రదేశ్ పై విజయం సాధించింది.ఆర్ఎస్సీ కొచ్చి - ఆర్ఎస్సీ ఉత్తరాఖండ్ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచులో ఆర్ఎస్సీ కొచ్చి 5-0 చెడతో ఉత్తరాఖండ్ పై విజయం సాధించింది.ఆర్ఎస్సీ హైదరాబాద్ - ఆర్ఎస్సీ భువనేశ్వర్ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచులో ఆర్ఎస్సీ హైదరాబాద్ 5-0 తేడాతో ఆర్ఎస్సీ భువనేశ్వర్ జట్టుపై న విజయం సాధించింది.

సైన్స్ క్వీజ్ పోటీల్లో విజేతల ఎంపిక



రావులపాలెం , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
రావులపాలెంలో శుక్రవారం ఏ.పి.పి.ఎస్.టి.ఎస్ ఆధ్వర్యంలో మండల స్థాయి సైన్స్ క్వీజ్ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీలో 9వ తరగతి విభాగం నుంచి గోపాలపురం జెడ్పీ బాలుర హైస్కూల్ కు

చెందిన టి. సుబ్రహ్మణ్యం, ఊబలంక జెడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థిని టి. నిహారిక ప్రధమ, ద్వితీయ స్థానాలు సాధించారు. 8వ తరగతి నుంచి రావుల పాలెం జెడ్పీ బాలుర హైస్కూల్ కు చెందిన కే.తరుణ్, బాలికల హైస్కూల్ కు చెందిన ఏ. జయశ్రీ ప్రధమ ద్వితీయ స్థానాలు సాధించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాశాఖ అధికారులు ఆర్.నాగకుమార్, బి. శ్రీనివాసరాజు, కోర్స్ సెంటర్ హెచ్ ఎం కే.వీరభద్రం, నోడల్ జి. హెచ్. ఎం పి.శ్రీరామచంద్రమూర్తి, ఈత కోట జి.హెచ్.ఎం కె.ఎన్.వి. కృష్ణారెడ్డి, క్వీజ్ కోఆర్డినేటర్లు జి. ఇమ్మా సుయల్, వై. శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

ఆదిత్యలా్ టెక్ కాన్ఫరెన్స్ 2025

గండేపల్లి , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
గూగుల్ డెవలపర్ గ్రూప్ ఆన్ క్యాంపస్ ఆదిత్య కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ కళాశాల ఆధ్వర్యంలో టెక్ కాన్ఫరెన్స్ 23 25 ఉత్సాహభరితంగా ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు, వివిధ సాఫ్ట్వేర్ కంపెనీలో పనిచేస్తున్న ప్రముఖులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.మొదటి రోజు కాన్ఫరెన్స్ లో భాగంగా ప్రధాన వక్తగా సీనియర్ క్లౌడ్ అండ్ డెవ్ఓప్స్ ఇంజనీర్ గీతికా యర్రంశెట్టి మొదటి సెషన్ ను నిర్వహించారు. ఆమె క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, డెవ్ఓప్స్, పరిశ్రమలో వీటి వాడుక, కెరీర్ అవకాశాలు గురించి విశదీకరించారు. ఐ.టి.ఎం ఏ ఐ.ఇంజనీరింగ్ మేనేజర్ ప్రియారామన్ తన ప్రసంగంలో ఏ.ఐ, మెషిన్ లెర్నింగ్,డేటా సైన్స్ రంగంలో తాజా అభివృద్ధి,పరిశ్రమలో ఏ ఐ భవిష్యత్తు గురించి వివరించారు.మొదటి రోజు కాన్ఫరెన్స్ లో చివరిగా స్వప్నదండే వుమెన్స్ టెక్ మహిళల టెక్ ఎనేబుల్ మెంట్, మహిళలకు లభించే అవకాశాలు,టెక్ రంగంలో గల డ్రైవర్లనీ



గురించి మాట్లాడారు.ఈ కాన్ఫరెన్స్ ప్రారంభ వేడుకలో డైరెక్టర్ డా.ఎమ్.శ్రీనివాస్ రెడ్డి, వైస్ ఛాన్సలర్ డా. ఎమ్.బి.శ్రీనివాస్, ప్రిన్సిపాల్ డా. ఆదిరెడ్డి రమేష్,డీన్ ఆకాడెమిక్ పి. రవి కుమార్ , అడ్మినిస్ట్రేషన్ డీన్ డా.వై.కె. ఎస్. సుబ్బారావు ,డీన్ కెరీర్ గైడెన్స్ డా. డి. కిషోర్, అన్ని విభాగాల విభాగాధిపతులు పాల్గొని విద్యార్థుల ను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. విద్యార్థులకు టెక్నాలజీ ప్రపంచంలో తమ కెరీర్ ను ముందుకు తీసుకెళ్లేలా మార్గదర్శకత్వం అందజేశారు. విద్యార్థులు ఈ సెషన్లలో ఉత్సాహంగా పాల్గొని, టెక్నాలజీ రంగంలో కెరీర్ అవకాశాలపై అవగాహన పెంచుకున్నారు.

సిమెంట్ రోడ్డు నాణ్యత గా నిర్మించాలి: ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ



గండేపల్లి , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
గోకవరం వెళ్లే రోడ్డు నుండి కాపు కళ్యాణ మండపం,క్రిస్టియన్ కమ్యూనిటీ హాల్, ఇండోర్ స్టేడియం, మోడల్ డిగ్రీ కాలేజ్, శ్రామిక నగర్ కి కనెక్టివిటీ రోడ్డు 80 లక్షల రూపాయలతో నిర్మిస్తున్న సిమెంట్ రోడ్డు

వసులను ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ పరిశీలించారు. ఎమ్మెల్యే నెహ్రూ,డి ఈ ఉమా శంకర్, జేఈ నారాయణమూర్తితో కలిసి వసులను పరిశీలించి మాట్లాడుతూ రోడ్డు వసులను నాణ్యత ప్రమాణాలతో రోడ్డు నిర్మించడంతో సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీఎస్ అప్పలరాజు,మారెశెట్టి భద్రం,కొత్త కొండబాబు, కుదుల చిట్టిబాబు, పాండ్రంగి రాంబాబు, పాలచర్ల నాగేంద్ర చౌదరి,మండపాక అప్పన్న దొర, కాంట్లాక్టర్ గంగాధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువత క్రీడల పట్ల ఆసక్తి పెంచుకోవాలి : డీఈఓ వాసుదేవరావు

గోపాలపురం , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
యువత చెదు వ్యసనాలను విడనాడి క్రీడలపట్ల ఆసక్తి చూపాలని జిల్లా విద్యా శాఖాధికారి కే. వాసుదేవరావు సూచించారు. గోపాలపురం మండలంలోని చిట్టాల జడ్పీ హైస్కూల్లో 42వ రాష్ట్రస్థాయి టెన్ని కాాయిట్ పోటీలను డీఈఓ, శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. చిన్న మైదానంలో, తక్కువ ఖర్చుతో క్రీడాకారులు అభివృద్ధి చెంది, ఆర్థికంగా, అదేవిధంగా ఉద్యోగాలు పొందటానికి ఇది చక్కటి సువర్ణకా శమన్నారు. క్రీడల వలన దేహ దారుద్యం కలగడమే కాకుండా అనారోగ్యాలకు దూరంగా ఉంటామని అన్నారు. క్రీడా మైదానాల్లో ఆధునిక దేవాలయాలని, కుల, మతాలకు అతీతమైనది క్రీడా మైదానమని, ప్రతిభకు ఏది అడ్డు కాకూడదని అన్నారు. క్రీడాకారు లకు వసతి, సౌకర్యాల ఏ ఏర్పాటుకు సహకరించిన దాతలను ఆయన



అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా 13 జిల్లాల నుంచి హాజరైన క్రీడాకారులకు డీఈఓ ఆల్ డి జెన్స్ చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఈఓలు జి.శ్రీనివాసరావు, మహేశ్వరరావు, హెచ్ఎం శ్రీపాద లక్ష్మీ నరసింహ శాస్త్రి, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ చంద్రశేఖర్, రవీంద్ర, సెక్రటరీ కెఎస్వి, సత్యనారాయణ, పీఈటీలు నాగ రాజు, వెంకటేశ్వరరావు, రామకృష్ణారాజు, ఎం.లక్ష్మణ రావు, మునీశ్వరరావు, రమేష్, సిఆర్పి కొయ్య నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కవలల బంధం..కనులకు ఎంతో అందం



అంబాజీపేట , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
అద్దంలో చూసుకునే మన ప్రతిబింబమే ప్రాణం పోసుకుని మన కళ్ళు ఎదుటే కనిపిస్తే దానికి మించిన ఆశ్చర్యం ఏముంది?. ఓకే తల్లి గర్భం నుండి నిమిషాల వ్యవధిలో జన్మించే కవలలు అద్భుతమే.. కను,ముక్కు, ఒడ్డు,పొడుగు, తీరు ఇంచుమించు ఒకే రీతిలో కవలలు

- ఒక్కరా...ఇద్దరా ?
- నేడు లంతర్నాతీయ కవలల దినోత్సవం ఉండడంతో ఎవరు పెద్దో.. ఎవరు చిన్నో.. తెలియక వారికి జన్మనిచ్చిన తల్లిదండ్రులే తికమక పడుకుంటారు. అంబాజీపేట జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో చదువుతున్న నలుగురు కవలలు బెర్రీ-బెహర్, భువనేశ్వర్- సాయి చరణ్, హర్షిని-వర్షిని, ధరణి-దర్శినిలు ఒకే చోటుకి చేరుకోవడంతో పాఠశాలలో సందడి నెలకొంది. అంతర్జాతీయ కవలల దినోత్సవం సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు, సహచర విద్యార్థులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

గోవుల అక్రమ రవాణాను అరికట్టాలి

రాజమహేంద్రవరం , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
గోవుల అక్రమ రవాణా ను అరికట్టాలని శ్రీ భారత్ శక్తిపీఠం అధ్యక్షులు, హిందూ మహాసభ దక్షిణ భారత ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ శ్రీ భారతానంద్ మహారాజ్ పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం విశాఖపట్నం నుంచి, రాజమహేంద్రవరం విచ్చేసిన ఆయన జిల్లా ఎస్సీకి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గోవుల అక్రమ రవాణాను అరికట్టాలని కోరుతూ జిల్లా ఎస్సీకి వినతిపత్రం సమర్పించామని తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ సరిహద్దు జిల్లాలైన శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం జిల్లాల నుంచి కాకినాడ, రాజమండ్రి, తూర్పు, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల కలుపుకొని విజయవాడ మీదుగా ఇతర రాష్ట్రాలకు అక్రమంగా గోవుల రవాణా జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సంఘటనలపై పోలీసులు అక్రమ రవాణా వ్యాపారాలపై కేసులు పెట్టినా కూడా ఈ వ్యాపారం అగడం లేదన్నారు. దీనికి కారణం ఏమిటి అనేదానిపై ఎస్సీ దృష్టి సారించాలని సూచించారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో గోకవరం మండలం, కృష్ణాడి పాలెం లో గత ఐదూ సంచత్సరాల నుంచి కొన్ని వేల పశువుల్ని పోలీసు లు సందర్శణపై పెట్టడం జరిగిందన్నారు.అక్కడ ఉన్న గోశాలలో ఒక్క గోవు కూడా లేదని అన్నారు . దీనిపై ఎస్సీవో సంఘాలు ఫిర్యాదు చేసారన్నారు.ఈ గోశాల కౌ అండ్ యానిమల్ రెస్క్యూ గోశాలపై తూర్పు, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో పలు స్టేషన్లో వేలపై కేసులు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ గోశాలనూ గొల్ల దినేష్



కుమార్ అనే వ్యక్తి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి, తెలంగాణ, కేరళ , చెన్నై రాష్ట్రాలకు అక్రమంగా గోవులను ఎగుమతి చేసే స్కగర్ కు ముఖ్య అనుచరుడు అని జిల్లా ఎస్సీ దృష్టికి తీసుకువెళ్లామన్నారు. రంజాన్ నెల లో గోవుల అక్రమ రవాణా ఎక్కువగా జరుగుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పోలీసుల సహకారంతో గోవుల అక్రమ రవాణా అరికట్టాలని కోరారు. గోవుల అక్రమ రవాణాలను అరికట్టకపోతే పాకిస్తాన్ లో వీటర్ పాలు రూ 120 లకు అమ్ముతారని, అదే పరిస్థితి మన భారతదేశంలో కూడా వస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓం భారత్ శక్తిపీఠం అధ్యక్షులు, హిందూ మహాసభ దక్షిణ భారత ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ 12 సంస్థల గౌరవ అధ్యక్షులు భారతానంద్ మహారాజ్, విశాఖపట్నం జిల్లా పలువురు సాధు పుంగవులు, రాజమండ్రి జిల్లాలకు సంబంధించిన సోషల్ సర్వీస్ సంఘాల వారు పాల్గొన్నారు.

పాఠశాలకు క్రీడా సామగ్రిని అందించిన పూర్వ విద్యార్థులు

మామిడికుదురు , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
2001-2002 సంచత్సరంలో అప్పనపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి చదువుకున్న పూర్వ విద్యార్థులు రూ.20వేలు విలువ చేసే క్రీడా సామగ్రిని శుక్రవారం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు భావరాజు స్వార్థప్రకాశరావు కు అందజేశారు.వారు అందించిన వాటిలో క్వారమ్స్ బోర్డు,స్పిన్నింగ్ తాళ్ళు, రింగ్స్,వాటిబాల్ తదితర క్రీడా సామగ్రి ఉన్నాయి.ఈ సందర్భంగా



పూర్వ విద్యార్థులను పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు. పాఠశాల అభివృద్ధిలో పూర్వ విద్యార్థులు భాగస్వాములు కావడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందన్నారు.

బి.బి.పట్నంలో ఘనంగా అడవి రాజుల బాబు పండుగ



రౌతులపూడి , ఫిలవరి 21,(ప్రభాతవార్త)
మండలంలోని బి.బి.పట్నంలో గ్రామస్థులంతా ఘనంగా అడవి రాజుల బాబు పండుగను నిర్వహించారు. భక్తిశ్రద్ధలతో రాజుల బాబు మెక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఓకే చోట సహపక్షి భోజనాలు చేశారు. కుటుంబ సమేతంగా భోజనాల్లో పాల్గొన్నారు.

శివరాత్రి కి సర్పం సిద్ధం..ఏడిద సంగమేశ్వర స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం

కోనసీమ బ్యూరో (మండపేట) ,ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త)
ప్రసిద్ధ కైవ క్షేత్రం శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి ఆలయం లో శివరాత్రి ఉత్సవాలకు సర్పం సిద్ధం చేశారు.ఇక్కడ ప్రతి ఏటా శివరాత్రి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించడం ఆనవాయితీ. ఈ నేపథ్యంలో మండ పేట మండలం ఏడిద సంఘమేశ్వరంలో శ్రీ స్వయంవర పార్వతీ సమేత సంగమేశ్వర స్వామి వారి కళ్యాణ ఉత్సవాలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ నెల 24 సోమవారం మధ్యాహ్నం ఏడిద గ్రామం నుండి సంగమేశ్వరం రథయాత్ర నిర్వహిస్తారు. రాత్రి ఏడు గంటలకు సంగమేశ్వరంలో శ్రీ స్వయంవరం పార్వతీ సమేత శ్రీసంగమేశ్వర స్వామి, శ్రీరుక్మిణి సత్యభామ సమేత శ్రీవేణుగోపాల స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవాలు నిర్వహిస్తారు.ఈ నెల 26 బుధవారం మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తారు.ఈ సందర్భంగా ఉదయం అభిషేకాలు దర్శనాలు, సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు సదస్యం నిర్వహిస్తారు. రాత్రి 9 గంటలకు రాజావారి గోత్ర నామాలతో లింగార్చన కాలం అభిషేకం నిర్వహిస్తారు.ధూవసేవ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. ఈ నెల 28 ఉదయం ఎనిమిది గంటలకు సంగ



మేశ్వర పుష్పరీతి రామ పాదాల వద్ద త్రిశూలస్థానం నిర్వహిస్తారు. ఆలయ ప్రధానార్చకులు అయిన విల్లి సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో విశేష పూజలఅర్చనలునిర్వహించనున్నారు.

మోడల్ స్కూల్లో ప్రవేశానికి అగ్లెగ్ల దరఖాస్తుల స్వీకరణ ప్రిన్సిపాల్ కృష్ణవేణి

శంఖవరం , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
మోడల్ స్కూల్లో ఆరో తరగతిలో ప్రవేశానికి అర్హులైన విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఈనెల 24 నుండి దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని శంకవరం మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ కృష్ణవేణి పేర్కొన్నారు .మండల కేంద్రమైన శంకవరంలో గల మోడల్ స్కూల్లో శుక్రవారం ఆమె తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం మోడల్ స్కూల్లో ఆరో తరగతిలో ప్రవేశానికి ఈనెల 24 నుండి ఆక్టోబ్లో ఫీజు చెల్లించి 25 నుండి దరఖాస్తు చేసుకోవాలని మార్చి 31 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, ఏప్రిల్ 20వ తారీఖున ఉదయం 10 గంటలకు మోడల్ స్కూల్లో ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఏప్రిల్ 27 న మెరిట్ లిస్ట్ ప్రకటించడం జరుగుతుందని, 30న సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ కొన్ఫిరంగ్ నిర్వహించి, జూన్ నుండి తరగతులు ప్రారంభించడం జరుగుతుందన్నారు. అదర్స్ పాఠశాలలో బోధన ఇంగ్లీష్ మీడియం లో ఉంటుందని,అర్హులైన ఆసక్తిగల విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఆమె కోరారు.

ఆధ్యాత్మిక చింతనతో మోసనీక ప్రశాంతత : ముద్దగడ్ గిరిబాబు



గండేపల్లి (ఏలేశ్వరం) , ఫిలవరి 21, (ప్రభాతవార్త) :
ఏలేశ్వరం మండలం రమణయ్యపేటలో వైసిపి కోఆర్డినేటర్ ముద్దగడ్ గిరిబాబు పర్యటించారు.సర్పంచ్ ములగపాటి సునీత రమేష్ రాజు నివాసంలో ముద్దగడ్ గిరిబాబు వైసిపి నాయకులను కార్యక్రమాలను అభిమానులను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. రమణయ్య పేటలో కొండ రాజుల బాబు జాతరలో గిరిబాబు పాల్గొని కొండరాజుల బాబును దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.గిరిబాబు మాట్లాడుతూ ఆధ్యాత్మిక చింతనతో ప్రతి ఒక్కరికి మానసిక ప్రశాంతత కలుగుతుందన్నారు

పేదవాళ్ళకు పెద్ద కలలు ఎందుకు... అని నిన్నటితరం అనుకుంటే... ఉన్నది ఒక్కటే జీవితం ఇప్పుడు కాకపోతే ఇంకప్పుడు అంటోంది నేటితరం. లక్ష్యం దిశగా కష్టపడితే ప్రోత్సాహం, సహకారం తప్పక దొరుకు తాయనీ నమ్మక తోంది. నమ్మకంతో... అయితే ఫైలట్ వేల్పుల నమ్మక కథ తెలుసుకోవాలిందే!

తల్లిదండ్రులు వ్యవసాయ కూలీలు విమానం గురించి వినడమే కానీ వాళ్ళు ప్రత్యక్షంగా దగ్గర నుంచి చూసింది. వాళ్ళ కూతురేమో ఏకంగా ఫైలట్ అవ్వాలనుకుంది. చివరకు ఆర్థిక అడ్డంకులను అధిగమించి లక్ష్మణ్ని నేరేదర్చుకుంది.

లక్ష్యమే ఆలంబనగా..

కరీంనగర్ జిల్లా, గంగాధర మండలం గర్భకుర్తికి చెందిన పద్మ, రవి దంపతులకు... నవ్వ, లక్ష్మి స్వీరూప్ నంతానం. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివింది నవ్వ జగిత్యాల సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ కళాశాలలో బీఎస్సీ, హైదరాబాద్ ప్రభుత్వ సిటీ కళాశాలలో ఎంఎ అగ్లం పూర్తిచేసింది. డిగ్రీకి ఉండగానే విమాన ఫైలట్ కావాలనుకుంది. ఆర్థిక పరిస్థితుల దృష్ట్యా మొదట్లో వెనకడుగు వేసింది. ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం ఉంటుందన్న అప్పటి తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి డాక్టర్ ఆర్.ఎస్. ప్రవీణ్మహర్ నలభై మేరకు పట్టు విడవకుండా ప్రయత్నించింది. సొంతంగానే నన్నట్లమై ఆర్థిక పరిష్కార విజయం సాధించింది.

ఆర్థిక పరిస్థితులు నెపటి లాగినా.... ఉపకార వేతనం కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 400 మంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాయగా... ఎంపికైన నలుగురిలో నవ్వ ఒకరు. ఆలా చీనీ ఏమయిషన్ అకాడమీలో కమర్షియల్ ఫైలట్

నుగంధద్రవ్యాలలో అత్యంత విలువైంది కుంకుమ పువ్వు ఈ పంటకు కావాల్సిన వాతావరణ పరిస్థితు లను కల్పించ దంతోపాటు ఆధునిక పద్ధతుల్లో పండించింది. అస్మిక నరుదా. ఆ పంటను విదేశాలకు ఎగుమతి చేసే స్థాయి కలిగింది. చెల్లీ యూనివర్సిటీ నుంచి పట్టా పుచ్చుకుని వచ్చింది ఇలాంటి అనవసర ప్రయోగాలు చేయడానికేనా అంటూ అస్మికను విమర్శించాడుతా. కుంకుమపువ్వు పంటపై పరిశోధర చేస్తున్నప్పుడు ఎదురైన ఈ విమర్శలను పట్టించు కోలేదుమే లుద్దియానాలో ఓ రైతు కుటుంబంలో పుట్టింది అస్మిక ఉద్యోగంలో రోజూ 8-10 గంటలపాటు పనిచేయడం అస్మిక నచ్చలేదు. సొంతంగా, వ్యవసాయానికి అను బంధంగా ఉండేది ఏదైనా చేయాలనుకుంది. ఇంట్లో మధ్యతు ఉవ్వడంతో ఢిల్లీ నుంచి సొంతూరుకొచ్చింది. **నూతన విధానాలతో....** మార్కెట్లో డిమాండ్ ఉన్న ఉత్పత్తిని పండించాలనుకుందిమే. దీనికోసం ఇంట్లో వెతికితివ్వుడు. కుంకుమపువ్వు ఖరీదు, దేశవ్యాప్తంగా అమ్మకక్కడ మాత్రమే దీన్ని పండిస్తున్నట్లు తెలుసు కుంది.. "దాన్ని పండిస్తే ఎలా ఉంటుందని ఆలోచించింది. ఆపై ఏడాదిన్నరపాటు అధ్యయనం చేపట్టింది. ఆయా ప్రాంతాల కెళ్లి పరిశీలించింది. రైతులను కలిసి వాళ్ళ పాటిస్తున్న విధానాలను తెలుసుకుంది.. ఆ తర్వాత అందరూ అనుసరించే పద్ధతిని కాకుండా నూతన సాంకేతికతతో అడుగు ముందుకు వేయాలనుకుంది. 2010-11లో కళ్ళిరు నుంచి మార్కెట్లో కొచ్చే కుంకుమపువ్వు ఎనిమిది టన్నులు కాగా, ప్రభుత్వగణాంకాల మేరకు గతేడాదికి ఈ పువ్వు దిగుమతి



లాభదాయకంగా... రెండువారాలు పూర్తయ్యేసరికి విత్తనాలు మొలకెత్తడం, ఏడు వారాల్లో పూలు పూయడం వరకు గది వాతావరణాన్ని పంటకు తగ్గట్టుగా మారుస్తూ వచ్చింది. దిగుబడి బాగా వచ్చింది. దాంతో రెండోసారి కాస్త పెద్ద స్థాయిలో నాటారు. పండిన కుంకుమ పువ్వును ఆన్లైన్లో విక్రయించడం కూడా ప్రారంభించింది అస్మిక, ఆలా చిన్నగదిలో మొదలు పెట్టిన పంటను అభివృద్ధి చేస్తూ ప్రస్తుతం ఆగ్నేయీయా, కెనడా వంటి దేశాలకు కేటీ రూ.8లక్షల చొప్పున ఎగుమతి చేస్తోంది. కుంకుమ పువ్వుతోపాటు, ఆ రేలను పుడ్ కలర్, పెర్ఫ్యూమ్, సౌందర్యోత్పత్తుల తయారీ సంస్థలకూ విక్రయించడంతో లాభాలను పొందగలిగా, నచ్చింది చేస్తేనే విజయాన్ని అన్వేషించొచ్చు అంటోన్న ఆమె తనలాంటివారికి మార్గదర్శకురాలిగానూ నిలిచింది.

అలనాటి ఫ్యాషన్ నేటి తరం తాంబూలం ఇలా..

రెట్రో ఫ్యాషన్... కాలేజీ, ఆఫీసు, తాజాగా ఇంటి వేడుకల్లోనూ దీనికి చోటివ్వడం చూస్తున్నాం. అంతా కలిసి దశాబ్దాల క్రితం నాటి ఫ్యాషన్లో మెరిసిపోతుంటే చూడటానికి ముచ్చటగానూ ఉంటుంది. ఇదంతా సరదా సంగతి. కానీ తన జీవితంలో ముఖ్య పుట్టమైన పెళ్లికథే నవవధువులు అమ్మమ్మలు, బామ్మలు ఫ్యాషన్ వైపు చూస్తున్నారని. అలనాటి ఫ్యాషన్ ఎప్పుడైనా చూశారా? బ్లాక్ అండ్ వైట్లో ఉన్నా వాటి అందమే చేరు. బ్లవూజు వెనక మెడ కాస్త పైకి... ముందేమో 'యు' లేదా 'సి' నెక్. ఇక చేతులేమో పట్టు అంచుతో మోచేతులకు కాస్త పైకి ఉంటాయంతే. సాదా అయినా కుచ్చలతో బట్టు చేతులే పెట్టినా చీర అందానంతా బ్లవూజే నిర్ణయిస్తున్నట్లు ఉంటుంది. చిన్న చిన్న బుటీలతో వచ్చే ఆకర్షణ మరింత ప్రత్యేకం. ఆ బ్లవూజు, దానికి తగ్గ పట్టు చీర కట్టిన యువతి చూసిన వారెవరైనా బుట్టు బొమ్మలా ఉంది అనిపిస్తోంది! మరి ఇంతటి వైభవాన్ని కోరుకోని అమ్మాయి. ఉంటుందా? అందుకే లక్షల ఖర్చు చేసి భారీ వర్క్ ను కాదంటున్నారు. చెయింటిని మెడకే పరిమితం చేస్తున్నారు. ఇక బ్లవూజంతా బుటీలే! అలాంటి కొన్ని డిజైన్స్ ఇవి. అచ్చమైన భారతీయ అందం ఉట్టిపడుతున్నట్లు లేదా?

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్

నోమలు, అయి పోయింది. ఈ

పెళ్లి వేడుకల్లో ముత్తెరువులకు తాంబూలం, వారునం ఇచ్చి పంపడం మన అనవాయితీ. 'మా ఆహ్వానాన్ని మన్నించి, మీరు మా ఇంటికి వచ్చారు. వచ్చి మమ్మల్ని అనుగ్రహించినందుకు కృతజ్ఞతలు' అన్నదానికి ప్రతీకగా ఈ తాంబూలం ఇస్తాం. దానిలో తమలపాకులు, పండ్లు, వక్క ప్రధానం. తరచుగా దక్షిణి ఇని పెడుతుంటారు కొందరు వసువు కుంకుమలు, పూలు, గాజులు, జాకెట్ ముక్క వంటివాటితోపాటు గిఫ్ట్ జోడిస్తుంటారు. తావాతు, ఇంటి నంబ్రదాయం బట్టి, ఒక్కొక్కరూ ఇస్తుంటారు. ఈమధ్య వాటి

నివన్నీ అవతలివారు ఉపయోగించుకుంటేనే దానికి సార్థకత. కాబట్టి, కోనేముందు వినియోగించుకునేలా కాన్యారూ అని గమనించుకోండి. ఆ తరవాత ఇవ్వండి.

పాటిఫెనలిక్ నమ్మక

నాలుందడం వల్ల ఆరోగ్యం కోసం భాక్ డి గ్రీన్ టీ తీసుకోవాలి. సెలీనియం, జింక్ ఉన్న పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు, పుష్ప గొడుగులు, బిస్కెట్, చిరగా, గింజలు, గుమ్మడి కాయగింజలు, నువ్వులు, అవిన, చిరెన్, చేపలు, నత్తలు, చిలగడ దుంపలు తీసుకోవాలి. ఆపిల్ జ్యూస్లో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే

ఆరోగ్య భాగ్యం

అంటిఆక్సిడెంట్లు ఉండడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒమేగా-3 ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మరియూ గుండె ఆరోగ్యానికి మద్దతునిస్తుంది. **జాగ్రత్తలు....** క్రయలోగులు వసువు పాలు తీసుకోవడం మంచిది. పెరుగు-ప్రాబయోటిక్స్ ఉన్న పెరుగుని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియకు తోడ్పడి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బచ్చలికూర - ఇందులో ఐరన్,విటమిన్ ఎక్కువగా ఉండి హీమాగ్లోబిన్ స్థాయిల్ని పెంచే అలసటని తగ్గిస్తాయి. బాదం : ఇవి ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, శక్తి కోసం విటమిన్ ఇ ఉన్న బాదం ముఖ్యం రోజూ 4-5 బాదం తీసుకోవాలి. **ఉసిరి...** దీనిలోని విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. **వెల్లుల్లి:** దీనిలోని అంటి బాక్టీరియల్ గుణాలు ఇన్ఫ్లెక్షన్ పోరాడడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేగాకూడా వర్షం వచ్చేసరికి తగ్గించి లింఫాటిక్ (కోవర్షన్) వ్యవస్థని మెరుగుపరుస్తుంది., ఇది శక్తివంతంగా ఉంటుంది. రోజూ 3-6 గ్రాములు తీసుకోవచ్చు. **బెల్లం:** ఇది శరీరానికి ఇనుమును అందిస్తుంది. శరీరానికి శక్తి స్థాయిల్ని అందిస్తుంది. **నిమ్మరసం:** దీనిలోని విటమిన్ సి రోగ నిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. **తాజాపండ్లు:** అంటి ఆక్సిడెంట్ల కోసం నారింజ జామ, బోజప్పాయి, అరటి, ఆరంజెన్ పండ్లను తీసుకోవచ్చు. ఇవేగాకూడా వెజిటబుల్ ఉప్పా, కొత్తిమీర, మొలకెత్తిన గింజల ఛాట్ రాష్ట్ర, జీరాచెన్, కరేవేపాకు, ఆవాలు, నానపెట్టిన అత్తిపండ్లు, కర్బూరాలు, తులసి, పుదీనా వంటి ఆహారపదార్థాల్ని కూడా ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు. వీటిని మితంగా కొద్దికొద్దిగా తీసుకోవాలి. కడుపుతిప్పి, వాంతలు, విరేచనాలు వంటివి ఉండడం వల్ల జీర్ణకాని ఆహారంతో తీసుకోవాలి. శరీరం హైడ్రేట్గా ఉండడానికి నీరు, కొబ్బరినీరు, మజ్జిగ, నిమ్మరసం, పండ్లరసాలు కొద్ది కొద్దిగా ఎక్కువసార్లు తీసుకోవచ్చు. మసాలా, జిప్సమ్ ఆహారం, ప్రాన్టీఫర్మ్, క్రొవ్వు ఎక్కువగా ఉన్న పదార్థాలు కుకీస్, కేకులు, పాస్ట్రీలు, స్నాక్స్, జింకెప్పర్స్ తీసుకోవద్దు. తీసుకుంటే గట్టిపాల్తో డెవలప్మెంట్. ప్రోటీన్, ఐరన్ లోపం లేకుండా కాల్షియం, బ్రాకలి, క్యారెట్, సోయాబీన్, రాజ్మా, పన్నీర్ తీసుకోవాలి. తగినంత నిద్ర, క్రమమైన వ్యాయామం, చేస్తూ ఒత్తిడికి దూరంగా ఉండాలి. సోయాబీన్ టి.బి. బాక్టీరియాతో పోరాడుతుంది. పనీర్ కండరాలని నిర్మించి బలాన్ని అందిస్తుంది. అల్మోహల్, పొగాకు మానివేయాలి. కెఫెన్, శుద్ధిచేసిన చక్కెర, పిండి, సోసెట్, తేలు, పిజ్జా బర్డర్లు, కేకులు, పిజ్జా బర్డర్లు,

ఆదర్శ మార్గాలు

అనుసరించి చిన్నలకు చెబుతుంటారు. యాగరక్షణకు శ్రీరాముణ్ణి మాత్రమే పంపమని విశ్వామిత్రుడు దశరథుణ్ణి కోరితే.. లక్ష్మణుణ్ణి నన్నచ్చం దంగా అన్న సేవకోసం ఆదర్శకులు బయల్పడ్డారు. కైరేయ ఆడిశం మేరకు శ్రీరాముడు ఆరణ్యం లకు వెళ్ళిందే.. సొంత సుఖాలను వదులుకొని లక్ష్మణుడు

పద్మాలుగేట్ల అన్నను వెన్నంటే ఉన్నాడు. మహా భారతంలో యుద్ధ ప్రశ్నల సందర్భం కూడా సోదర భావాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. యుద్ధమాయ వల్ల భీష్మాదుల సకల సహదేవులు మరణించినప్పుడు ధర్మరాజు యుద్ధప్రశ్నలకు సరైన సమాధానాలు చెప్పాడు. దానికి మెచ్చిన యుద్ధ మరణించిన వారిలో ఒక్కరిని మాత్రమే బతికిస్తానన్నాడు. ధర్మరాజు సకలుణ్ణి కోరుకున్నాడు. అంతలోనిబలవరాసకమంతకులైన భీష్మాదులను కాదనీ, సకలుణ్ణి ఎందుకు కోరావని-యుద్ధకు అడిగాడు. కుంతికి జన్మించిన వారిలో

తాను బతికే ఉన్నానని, సవతి తల్లి మాది కొడుకుని కూడా బతికించడం తన బాధ్యత కనుక అలా కోరానన్నాడు ధర్మరాజు. ఆయన మాటల్లో ధర్మం కుటుంబానికి ఇచ్చిన ప్రాధాన్యత, సోదరభావం, సౌందర్యం కనిపించడంతో.. యుద్ధ మంతోషించాడు. అందరినీ బతికించాడు. ఇవి కొన్ని ఉదాహరణలే ఇలా కుటుంబసభనయలందరూ ఒకరి కష్టంలో ఒకరు పాలు పంచుకోవటం, సుఖానంతోషాల్లో కలిసి ఆనందించటం అనే తత్వం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరగాలి. కాలం విలువను తెలుసుకుని జీవితాన్ని సాగ్రం చేసుకోవాలననడే ఆధ్యాత్మిక వేత్తల లక్ష్యం. ఈ లక్ష్య సాధనంలో అనంతమైన ఆనందం, విశ్వాసాంటి ఇమిడి ఉన్నాయి.

సలాడ్ డిటాక్స్

శరీరంలో పెరిగిన కొవ్వు, పిండి పదార్థాలు లేదా చక్కెరను తగ్గించకపోతే పలు అనారోగ్యసమస్యలు దరిచేరతాయి. అలాగే శరీరంలో పేరుకున్న మలినాలను బయటకు పంపితేనే ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. ఇందుకోసం 'సలాడ్ డిటాక్స్' మంత్రం పాటించాడు !

సలాడ్స్ అంటేనే... పోషకాల పవరన్న తక్కువ క్యాలరీలన్న వీటితో ఎక్కువ శక్తిని పొందొచ్చు. రుచిగానూ చేసుకోవచ్చు. శరీరంలోని మలినాలను తేలికగా బయటకు పంపే బచ్చలి, పాలకూర తదితర ఆకుకూరలు, క్యారెట్, క్యాబేజీ, బ్రాకలి వంటివి సలాడ్స్కు మంచిది. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగానూ ఉం టాయి. వీటిలోని పీచు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. సలాడ్స్ గుమ్మడి, పొద్దు తిరుగుడు గింజలతోపాటు మొలకెత్తిన విత్తనాలను కలిపితే విటమిన్లు, ఖనిజలవణాలను పొందొచ్చు. ఇవి కాలేయ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి సాయపడతాయి, అవి కాలేయ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి సాయపడతాయి, అవి కాలేయ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి సాయపడతాయి, అవి కాలేయ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి.

క్రయ వ్యాధి - ఆహారం -2

రోజూ 1-2 లవంగాలు తీసుకోవడం మంచిది. బీటీరూటెన్ రసం ప్రూట్ మిల్క్ షేక్ రుచికరంగా ఉండాలి. చిరుతిండ్లు మానివేయాలి. నూనె వస్తువులు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు తీసుకోవద్దు.

రోజూ 1-2 లవంగాలు తీసుకోవడం మంచిది. బీటీరూటెన్ రసం ప్రూట్ మిల్క్ షేక్ రుచికరంగా ఉండాలి. చిరుతిండ్లు మానివేయాలి. నూనె వస్తువులు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు తీసుకోవద్దు.

రోజూ 1-2 లవంగాలు తీసుకోవడం మంచిది. బీటీరూటెన్ రసం ప్రూట్ మిల్క్ షేక్ రుచికరంగా ఉండాలి. చిరుతిండ్లు మానివేయాలి. నూనె వస్తువులు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు తీసుకోవద్దు.

